

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT SOHASIDA KAMIDA BESH YIL
STAJIGA EGA BO'LGAN FUQAROLARNI SIRTQI VA KECHKI TA'LIM
SHAKLIGA SUHBAT ASOSIDA QABUL QILISH UCHUN TUZILGAN
SAVOLLAR**

1. O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportga bo'lgan e'tibor
2. Faoliyatningiz davomida erishgan yutuqlaringiz
3. Kuch sifati haqida ma'lumot bering.
4. "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonun va uning mohiyati.
5. Qaysi sport turiga qiziqasiz va nima uchun?
6. Siz faoliyat yuritayotgan ta'limga muassasasi o'quvchilar jamoasi bilan qaysi sport turi bo'yicha va qanday musobaqalarda ishtirok etgansiz?
7. Jismoniy tarbiyaning asosiy maqsad va vazifalari.
8. Dars shaklidagi mashg'ulot qanday tuzilishga ega?
9. Yurtimizda jismoniy tarbiya va sportga bo'lgan e'tibor.
10. Sizning qo'l ostingizda shug'ullangan jamoa a'zolari turli miqyosdagi musobaqalarda ishtirok etganmi va qanday natijalarga erishgansiz?
11. Jismoniy tarbiyaning o'rnatish metodlariga tavsif bering.
12. Jismoniy tarbiyaning og'zaki metodlariga tavsif bering.
13. Yurtimizda ayollar sportiga bo'lgan e'tibor
14. Jismoniy sifatlarga ta'rif bering.
15. O'zbek sportchilarining xalqaro arenalardagi ishtiroki.
16. Halqaro olimpiya qo'mitasi nechinchi yili va qaerda tashkil etildi? Uning asoschisi haqida qisqacha ma'lumot bering.
17. Faoliyatningiz davomida shu yo'naliish bo'yicha jiddiy muvaffaqiyatlarni qo'lga kiritganmisiz va qanday?
18. Harakatli o'yinlarning sport o'yinlaridan farqi.
19. Sport tayyorligi nechta tsiklda olib boriladi?
20. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "Jismoniy tarbiya va sport sohasida kadrlar tayyorlash tizimini takomillashtirish va ilmiy salohiyatini oshirish chora tadbirlari to'g'risida"gi Qarorining mazmun mohiyati.
21. Halqaro olimpiya qo'mitasi nechinchi yili va qaerda tashkil etildi? Uning asoschisi haqida qisqacha ma'lumot bering.
22. O'zbekiston Respublikasi jismoniy madaniyat tizimining maqsadi va vazifalari.
23. Jismoniy mashqlarning paydo bo'lishi.
24. Ommaviy sportning asosiy maqsadi nima?
25. Professional sportning asosiy maqsadi nima?
26. Jismoniy tarbiya vositalariga nimalar tegishli?

27. Maktab jismoniy tarbiya darsiga tavsif.
28. Dars shaklidagi mashg'ulot qanday tuzilishga ega?
29. O'zbekiston Respublikasida Milliy olimpiya qo'mitasi tashkil etilishi.
30. O'zbekiston Respublikasida nogironlar sportiga bo'lgan e'tibor.
31. Jismoniy tarbiya darslari asosiy yo'nalishi jihatlarini e'tiborga olib qanday tavsiflanadi?

32. Jismoniy tarbiya darsida ko'rgazmalilik metodlariga ta'rif bering.
33. Sport mashg'ulotlarida aylanma metodga ta'rif bering
34. Kelajakda shu sohada amalga oshirmoqchi bo'lgan ishlaringiz.
35. Sizning jamoangiz qaysi sport turi bo'yicha qanday musobaqlarda qatnashgan.

36. Engil atletika nechta bo'limdan tashkil topgan? Ularni ayting..
37. Ko'nikma va malaka xaqida ma'lumot bering.
38. Gimnastika nechta turga bo'linadi? Ularni ayting.
39. Jismoniy tarbiya darsida xronometraj nima?
40. Jismoniy tarbiya darsida pulsometriya qanda o'tkaziladi?
41. Chidamliylik jismoniy sifatlariga ta'rif bering.
42. Koordinatsiya qobiliyati deganda nimani tushunasiz?
43. Jismoniy tarbiyaning maxsus tamoyillari
44. Gigienik omillarning ahamiyati bo'yicha ma'lumot bering
45. Siz faoliyatingiz davomida qanday yutuqlarga erishdingiz?
46. Sizda bu yo'nalishga qiziqish qanday paydo bo'lgan.
47. Yurtimizda jismoniy tarbiya va sportga oid qonun va qarorlarning mohiyati.

48. O'rgatish tamoillariga tavsif bering.
49. Umumiyl jismoniy tayyorgarlik to'g'risida ma'lumot bering
50. Maxsus jismoniy tayyorgarlik to'g'risida ma'lumot bering.