"ТАСДИҚЛАЙМАН"
Ректор М.Т.Хидиров

№ 1 "29" 08 2018 й.

м.ў.

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

ГУЛИСТОН ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИ
ИШЧИ ЎҚУВ РЕЖА

Таълим йўналиши: 5112000-Жисмоний маданият

Академик даража - БАКАЛАВР
Ўқиш муддати - 4 йил
Таълим шакли - кундузги

I. ЎҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ

Курс	Ҳафталар (Сентябрь – Август, 1–52)	Жами	Назарий ва амалий таълим	Аттестация	Малакавий амалиёт	Битирув малакавий иши	Таътил	Ҳаммаси
I	Т Т А А … А А А Т Т Т Т Т Т Т Т	43	38	5			9	52
II	Т Т А А … М М М М … А А А Т Т Т Т Т Т Т Т	43	34	5	4		9	52
III	Т Т А А … М М М М М М … А А А Т Т Т Т Т Т Т Т	43	32	5	6		9	52
IV	Т Т А А М М М М М М М М М М М М М М М Д Д Б Б Б Б Б Б Т Т Т Т	43	19	4	14	6	3	46
Жами		172	123	19	24	6	31	204

☐ Назарий ва амалий таълим A Аттестациялар M Малакавий амалиёт Д Давлат аттестацияси Б Битирув малакавий иши тайёрлаш билан Т Таътил

II. ЎҚУВ РЕЖАСИ

Т/р	Ўқув блоклари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Умумий юкламанинг ҳажми (соат)	%	Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс лойиҳаси (иши)	Мустақил таълим	1-курс (43) 1	2	2-курс (43) 3	4	3-курс (42) 5	6	4-курс (43) 7	8
											19	19	19	19	19	12	19	0
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.00.	Гуманитар ва табиий-илмий фанлар	1458	22,13	898	268	424	82	124	0	560	14	14	11	6	2	6	0	0
1.01.	Ўзбекистон тарихи	78		54	26			28		24		3						
1.02.	Ўзбекистонни ривожлантиришнинг стратегияси. Фуқаролик жамияти	78		54	26			28		24			3					
1.03.	Фалсафа	128		72	36			36		56		4						
1.04.	Диншунослик	64		36	18			18		28	2							
1.05.	Ўзбек (рус) тили	150		90		90				60	2	3						
1.06.	Хорижий тил	396		248		248				148	2	2	2	2	2	2		
1.07.	Таълимда ахборот технологиялари	184		104	36	36	32			80			4	2				
1.08.	Математика	116		76	36	40				40	4							
1.09.	Одам анатомияси ва физиологияси	134		114	50		50	14		20	4	2						
1.10.	Экология ва табиатни муҳофаза қилиш	58		38	16	22				20			2					
1.11.	Танлов фани: [illegible]	112		52	24	28				60						4		
2.00.	Умумкасбий фанлар	3233	50,00	1770	492	754	18	512	2 ки	1518	12	16	15	18	18	12	18	0
2.01.	Умумий психология	270		152	72			80		118		4			4			
2.02.	Умумий педагогика	268		144	64			80		124			4	2	2			
2.03.	Жисмоний маданият назарияси ва методикаси	800		436	156	80		180	1 ки	364	4	4	3	6	2	6	4	
2.04.	Жисмоний тарбия гигиенаси ва спортнинг тиббий-физиологик асослари	292		132	48	18	18	48		160				2	2	2	2	
2.05.	Гимнастика ва уни ўқитиш методикаси	438		228	40	140		48		210	4	4	4					
2.06.	Енгил атлетика ва уни ўқитиш методикаси	510		268	32	200		36		242				6	4	2	4	
2.07.	Спорт ва ҳаракатли ўйинлар ва уни ўқитиш методикаси	716		416	40	336		40	1 ки	300	4	4	4	4	4	4		
3.00.	Ихтисослик фанлари	1450	22,13	768	124	520	0	114	1 ки	698	0	0	4	8	10	12	12	0
3.01.	Кураш турлари ва уни ўқитиш методикаси	394		230	30	170		30		164					4	6	4	
3.02.	Сузиш ва уни ўқитиш методикаси	198		98	20	58		20		100				4	2			
3.03.	Спорт [illegible]	374		182	28	126		28	1 ки	192				4	2	2	3	
3.04.	Спорт турлари бўйича [illegible]	262		146	36	74		36		116						4	5	
	Танлов фанлари	230		112	20	92	0	0	0	118	0	0	4	0	2	0	0	0
3.05.	Спорт [illegible]	138		68	12	56				70			4					
3.06.	Стол тенниси	92		44	8	36				48					2			
4.00.	Қўшимча фанлар	379	5,74	218	68	134	0	16	0	160	4						8	
4.01.	Ҳаёт фаолияти хавфсизлиги	116		76	38	22		16		40	4							
4.02.	[illegible]	60		30	10	20				30							2	
4.03.	[illegible]	32		16	8	8				16							1	
4.04.	[illegible]	70		38		38				32							2	
4.05.	[illegible]	38		19		19				19							1	
4.06.	Спорт [illegible]	64		32	4	28				33							2	
	ЖАМИ	6588	100	3600	952	1832	100	766	3 ки	2928	30	30	30	30	30	30	30	0
	Малакавий амалиёт	1296																
	Битирув малакавий иши	324																
	Аттестациялар	1026																
	ЖАМИ	2646																
	ҲАММАСИ	9234																

Изоҳ:

1. Олий таълим муассасаси ихтисослик фанларининг дастурларини иш берувчилар ва кадрлар буюртмачиларининг талабларини эътиборга олган ҳолда ишлаб чиқади.
2. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари қўшимча фанлар блокининг соатлари ҳисобига, ҳарбий йиғин эса таътил вақти ҳисобига ўтказилади. Ҳарбий тайёргарлик машғулотлари ўтказилмайдиган ҳолларда меҳнат бозори ва кадрлар буюртмачиларининг талабларига мослашувчанлиги ва барқарорлигини таъминлаш учун ОТМ кенгашининг қарори билан фойдаланилади.
3. Ўқув режа асосида олий таълим муассасаси ҳар йили ишчи ўқув режасини тузади. Бунда олий таълим муассасасига талабалар юкламасининг ҳафталик ҳажмини сақлаган ҳолда ўқув фанлари блоки ҳажмини 5 фоизгача, блоклар таркибидаги фанлар ҳажмини 10 фоизгача ўзгартириш ҳамда аудитория юкламасининг умумий ҳажмини сақлаган ҳолда, айрим семестрларда ҳафталик юкламалар ҳажмини ўзгартириш ҳуқуқи берилади.
4. Талаба билимини баҳолаш замонавий, шаффоф ва адолатли усуллардан фойдаланилган ҳолда ўқув жараёни давомида амалга оширилади.
5. Битирув малакавий ишини бажариш муддатлари тарқибига ўзгартиш киритилади.
6. Хорижий тил фанининг охирги семестрларида битирувчи курс учун қўшимча фанлар блоки ва танлов фанлари соатлари ҳисобидан ҳар ҳафтада 2 соатдан "Амалий хорижий тили" фани ўқитилади.
7. Ўқув режага киритилмаган ихтисосликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий ташкилотларда ўтказилади.
8. Назария ва амалиёт интеграцияси учун талабаларнинг малакавий амалиётлари таълим муассасалари, базавий ташкилотларда ўтказилади.

Ўқув жараёнининг таркибий қисмлари	Ҳафталар сони	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	123	1 - 7	1. Битирув малакавий ишини ҳимоя қилиш ёки ихтисослик фанларидан Давлат аттестацияси
Малакавий амалиёт	24	4,6,8	
Аттестациялар	17+2 (ДА)	1 - 8	
Битирув малакавий иши	6	8	
Таътил	31	1 - 8	
Жами	204		

Ишчи ўқув режа Олий ва ўрта махсус таълим вазирининг 2018 йил 25 августдаги 744-сонли буйруғи билан тасдиқланган намунавий ўқув режа асосида ишлаб чиқилган ҳамда Гулистон давлат университети Кенгашининг 2018 йил 29 августдаги 1-сонли мажлиси қарори билан тасдиқланган.

Ўқув ишлари бўйича проректор — Ф.Шарипов

Ўқув-методик бўлим бошлиғи — И.Худойбердиев

Жисмоний маданият факультети декани — М.Бойирбеков

Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси кафедра мудири — Ж.Комилов